

Bionom:

Schönheitspflege

der besonderen Art



Die bionomen Qualitätsmerkmale für Hautfreundlichkeit, Tierfreundlichkeit und Umweltfreundlichkeit:

- Frei von Konservierungsstoffen
- Frei von Mineralölen
- Frei von Inhaltsstoffen getöteter Tiere
- Verzicht auf unnötigen Verpackungsmüll: ohne Umverpackung
- Frei von Parfüm, einzelne Spezialprodukte mit ätherischen Ölen*



* Ätherische Öle werden entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen auf den jeweiligen Produkten angegeben.

DR. BAUMANN®

Exclusive bionome Schönheitspflege für sie und ihn

Die Vorteile

der DR. BAUMANN COSMETIC

Bionome Schönheitspflege

Die „Bionomie“ ist laut Duden die „Wissenschaft von den Gesetzen des Lebens“.

Diese Gesetze sind für die DR. BAUMANN COSMETIC das qualitative Fundament bei der Entwicklung und Herstellung von Hautpflegeprodukten. Das bedeutet: Es werden einerseits Stoffwechsel und Aufbau der Haut berücksichtigt und andererseits die Aspekte unserer Umwelt und die der Mitbewesen.

Die Ziele unserer bionomen Schönheitspflege sind:

- **Optimale Verträglichkeit** durch konsequente Nutzung dermatologischer und allergologischer Erkenntnisse bei der Auswahl der Inhaltsstoffe.
- Gezielte Auswahl von **Inhaltsstoffen**, deren **Wirkungen** beschrieben und belegt und deshalb von Vorteil für die Haut sind.

■ Harmonischer Einklang der Inhaltsstoffe mit der Physiologie und Anatomie der Haut. Das wird erreicht, wenn möglichst viele Inhaltsstoffe **von Natur aus** bereits in der Haut und im Organismus vorkommen, also hautidentisch/körperidentisch sind. Unsere Spitzenlinie SkinIdent® besteht ausschließlich aus hautidentischen/körperidentischen Inhaltsstoffen und Vitaminen.

■ **Umweltfreundlich** durch die Vermeidung von überflüssigem Verpackungsmüll wie z. B. Umverpackungen.

■ **Tierfreundlich** durch die Ablehnung von Inhaltsstoffen getöteter Tiere.

Ausgezeichnete Verträglichkeit

Durch die **wissenschaftlich fundierte Auswahl der Inhaltsstoffe** wird die Wahrscheinlichkeit einer Allergie minimiert und die Basis für eine ausgezeichnete Verträglichkeit und Wirkung gelegt. Besonders Duftstoffe, ätherische Öle und Konservierungsstoffe zählen zu den Allergieauslösern in der Kosmetik. Nachzulesen ist dies in der Fachliteratur wie zum Beispiel „Blaue Liste“ (ECV-Verlag) und in der 2004 im Auftrag des Bundesumweltamtes veröffentlichten „Untersuchung zur Verbreitung umweltbedingter Kontaktallergien...“ des IVDK (Informationsverbund Dermatologischer Kliniken zur Erfassung und wissenschaftlichen Auswertung der Kontaktallergien). Auch wenn Sie allergene Stoffe lange Zeit scheinbar ver-

tragen haben, können bei dauerhafter Anwendung noch nach Monaten oder Jahren allergische Hautkrankheiten auftreten. Dieses Risiko wollen wir im Interesse unserer Kunden minimieren. Deshalb hat die DR. BAUMANN COSMETIC einen erheblichen Forschungsaufwand betrieben, um Produkte **ohne Parfüm, ohne Duftstoffe** und **ohne ätherische Öle** angenehm riechen zu lassen und **ohne Konservierungsstoffe** haltbar zu machen (über das Erkennen von Parfüm und chemischen Konservierungsmitteln siehe Artikel „Verbraucherschutz“ auf Seite 6). Einzelne DR. BAUMANN Spezialprodukte enthalten ätherische Öle, die entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen auf den jeweiligen Produkten angegeben sind.

Wissenschaftliche Kompetenz

Die DR. BAUMANN COSMETIC stellt **hochwertige** Produkte für besonders **anspruchsvolle** und **qualitätsbewusste** Menschen her. Alle Entscheidungen werden von kompetenten Wissenschaftlern (Arzt und Kosmetikchemiker) getroffen, die auch zugleich die Inhaber der Firma

sind. Der Nutzen für Sie und Ihre Haut steht im Mittelpunkt und nicht die Anpassung an wechselnde Moderscheinungen in der Kosmetik mit ihren oft mehr als zweifelhaften Nutzen für Ihre Haut.

Wissenschaftliche Genauigkeit und Ehrlichkeit

Wir garantieren Ihnen, dass bei DR. BAUMANN weder falsche noch übertriebene Versprechungen gemacht werden. Unser Ziel ist es, innerhalb der von Erbanlagen gesetzten Grenzen, maximal Mögliches für Sie und Ihre Haut zu bewirken!

Unsere mehrschaligen Liposome sind aus den gleichen Lipiden aufgebaut wie menschliche Hautzellen. Diese Lipide und die von uns verwendeten Ceramide sind wichtige Bestandteile der Interzellulärsubstanz zwischen den Hautzellen.

Dokumentierte Wirksamkeit

Mehrschalige Liposome zeigen ein für die Hautpflege besonders vorteilhaftes Wirkspektrum. Sie können wichtige Wirkstoffe wie z. B. hautfreundliche Vitamine in die

Haut transportieren und den Feuchtigkeitsgehalt der Haut innerhalb kürzester Zeit enorm steigern (siehe Kasten „Mehrschalige Liposome“ auf Seite 9).

Die Natur der Haut als Vorbild

Mit der DR. BAUMANN Liposomenpflege verwöhnen Sie Ihre Haut also genau mit den Substanzen, die schon von Natur aus dort vorkommen und deshalb von Ihrer Haut so gut vertragen werden. Vereinfacht gesagt pflegen Sie Ihre Haut mit „Haut“! **Kann es etwas Natürlicheres für Ihre Haut geben?** Wichtige Voraussetzung ist aber auch hier, dass die Liposomenpräparate weder Konservie-

rungsstoffe noch Parfüm enthalten. Sicherlich verstehen Sie jetzt, warum unsere Pflegeprodukte so **wirksam** und **gut verträglich** sind! Die Kriterien von Naturkosmetik, in der zum Beispiel Konservierungsstoffe enthalten sein dürfen, sind für uns nicht ausreichend. Unsere besonderen Qualitätsansprüche kennzeichnen wir durch den Begriff „bionome Schönheitspflege“.

Sicherheit durch natürliche Wirkstoffe

Unsere Produkte enthalten wertvolle pflanzliche Naturöle, aber keine Mineralöle bzw. Paraffine aus Erdöl. Mineralöle können aufgrund ihres niedrigen Preises die Herstellungskosten eines Kosmetikproduktes erheblich verbilligen, erfahrungsgemäß können sie jedoch in höheren Konzentrationen einen Film auf der Haut bilden und nach einer Studie der dermatologischen Universitätsklinik Kopenhagen die Regeneration der körpereigenen Hautbarriere beeinträchtigen. Nach Absetzen der Mineralöle kann die Haut zunächst eventuell als Fol-

ge einer sogenannten Umstimmungsreaktion austrocknen und es können sich Pickel bilden, obwohl die Haut mit einem DR. BAUMANN Präparat und den darin enthaltenen pflanzlichen Naturölen gepflegt wird. Setzen Sie deshalb auch in einem solchen Fall die Pflege mit dem DR. BAUMANN Produkt fort, damit sich die Hautbarriere regenerieren und Ihre Haut wieder genügend Feuchtigkeit sammeln kann (über das Erkennen von Mineralölen siehe „Verbraucherschutz: Kosmetische Inhaltsstoffe erkennen“ auf Seite 6).

Verantwortung für Mensch, Tier und Umwelt

Ein wichtiges Ziel der DR. BAUMANN COSMETIC ist es, die **Umwelt** und unsere tierlichen Mitgeschöpfe zu schonen. Wir verzichten deshalb auf überflüssigen Verpackungsmüll, wie z. B. Umverpackungen um Tiegel und Flaschen und aus Gründen des Tierschutzes auf Inhaltsstoffe getöteter Tiere. Ein großer Teil der tierlichen

Substanzen stammt von Schlachtabfällen der tierquälerischen Massentierhaltung. Wahrer **Tierschutz** schließt aber das Töten von Tieren grundsätzlich aus. Denn es ist ein Widerspruch in sich, das zu töten, was man schützen will. Fleischlose Kost nützt aber nicht nur den Tieren, sondern auch Ihrer Gesundheit und damit Ihrer Haut.

Schönheitspflege von Innen – die Bedeutung einer gesunden Ernährung

Die Bedeutung einer gesunden Ernährung für eine schöne Haut kann gar nicht hoch genug eingeschätzt werden. Wissenschaftliche Studien zeigen eindrucksvoll die gesundheitlichen Vorteile einer fleischlosen Kost. So nehmen zum Beispiel in einem aktuellen gemeinsamen Positionspapier von 2003 die **ADA (American Dietetic Association, Amerikanische Gesellschaft für Ernährung)** und die **DC (Dietitians of Canada, Verband der kanadischen Ernährungswissenschaftler)** zu den gesundheitlichen Vorteilen der vegetarischen (fleischlosen) und veganen Ernährung (ohne Fleisch, Fisch, Milch und Eier) Stellung.

In diesen Verbänden sind viele der renommiertesten Ernährungswissenschaftler der USA und Kanadas zu finden. Allein die ADA hat etwa 70.000 Mitglieder.

In diesem offiziellen Positionspapier heißt es u. a.:

„Gut geplante vegane und andere Formen der vegetarischen Ernährung sind **für alle Phasen des Lebenszyklus geeignet**, einschließlich Schwangerschaft, Stillzeit, frühe und spätere Kindheit und Adoleszenz. Vegetarische Ernährungsformen bieten eine Reihe von **Vorteilen**.“

„Es ist die Position der Amerikanischen Gesellschaft für Ernährung (ADA) und des Verbandes kanadischer Ernährungswissenschaftler (DC), dass eine vernünftig geplante vegetarische Kostform **gesundheitsförderlich** und

dem Nährstoffbedarf angemessen ist, sowie einen **gesundheitlichen Nutzen** für die Prävention (Vorbeugung) und Behandlung bestimmter Erkrankungen hat.“

„Es liegt in der Verantwortung von Ernährungswissenschaftlern, Interessierte **bei der Aufnahme einer vegetarischen Ernährung zu unterstützen und zu ermutigen**.“

Auch die Aussagen eines der anerkanntesten und renommiertesten deutschen Ernährungswissenschaftler, **Prof. Dr. Claus Leitzmann** von der Universität Gießen, sind eindeutig:

„Studien mit vegan lebenden Menschen, die weltweit, aber auch von uns durchgeführt wurden, zeigen, dass VeganerInnen im Durchschnitt **deutlich gesünder** sind als die allgemeine Bevölkerung. Körpergewicht, Blutdruck, Blutfett- und Cholesterinwerte, Nierenfunktion sowie Gesundheitsstatus allgemein liegen häufiger im Normalbereich. Neben diesen positiven Aspekten bewirkt die vegane Ernährungsweise gleichzeitig, dass die **Umwelt weniger zerstört** wird (Gülle und Methan durch Tierhaltung), dass die sog. Entwicklungsländer eigenständiger werden (kein Import von Futtermitteln) und dass Tiere artgerecht behandelt werden. Dadurch werden Tierzucht, Tierhaltung, Tiertransporte und Tierversuche vermindert oder könnten teilweise ganz entfallen.“



Verbraucherschutz: Kosmetische Inhaltsstoffe erkennen

Zum Schutz des Verbrauchers ist es gesetzlich vorgeschrieben, die Inhaltsstoffe kosmetischer Produkte auf der Verpackung auszuweisen („INCI-Deklaration“). Den Wenigsten ist aber bekannt, was sich hinter den (oft lateinischen) Begriffen verbirgt. Deshalb haben wir für Sie eine Auswahl häufig verwendeter Stoffe wie chemische Konservierungsmittel, Parfümstoffe und Mineralöle zusammengestellt.

Parfüm, Duftstoffe: Perfume, Fragrance.

Chemische Konservierungsstoffe: Benzoic Acid, Methylparaben, Ethylparaben, Butylparaben, Propylparaben, Triclosan, Imidazolidinyl Urea, Diazolidinyl Urea, Chlorhexidin, Methylisothiazolinon, Natrium Benzoate, Potassium Sorbate, Dibromodicyanobutan, Sorbic Acid, DMDM Hydantoin, Polyaminopropyl Biguanide, Phenoxyethanol, Chlormethylisothiazolinon, 2-Bromo-2-Nitropropane-1,3-Diol (Bronopol), Quaternium 15, Iodpropinylbutylcarbammat.

Bitte beachten Sie: Naturidentische Konservierungsstoffe sind chemische Konservierungsstoffe.

Erdölprodukte/Mineralöle: Mineral Oil, Petrolatum (Vaseline), Paraffinum-Liquidum, Paraffinum-Subliquidum, Cera Microcristallina, Microcrystalline Wax, Ozokerit, Ceresin.

Wenn Sie sich weiter über die Vorteile und Nachteile der einzelnen kosmetischen Inhaltsstoffe informieren möchten, dann empfehlen wir Ihnen folgende Literatur:

Die insbesondere für Fachleute herausgegebene „**Blaue Liste**“ klassifiziert die Inhaltsstoffe kosmetischer Mittel nach ihrem „allergenem Gefährdungspotential“. Die „Blaue Liste“ wird von folgenden Autoren herausgegeben: Dr. H.P. Fiedler, Wiesbaden; Prof. Dr. H. Ippen, Göttingen; Prof. Dr. F.H. Kemper, Münster; Prof. Dr. Dr. N.-P. Lüpke, Osnabrück; Prof. Dr. K.H. Schulz, Hamburg; Dr. W. Umbach, Düsseldorf.

Als informatives Nachschlagewerk für Fachleute und Verbraucher ohne Fachwissen sei auch das Buch „**Die Bewertung kosmetischer Inhaltsstoffe anhand der INCI-Bezeichnungen**“ von Dr. med. Ernst W. Henrich und Dr. rer. nat. Thomas Baumann erwähnt. Es dient zur Beurteilung kosmetischer Produkte bezüglich Verträglichkeit, Allergiegefährdung und Wirkung. Außerdem wird die Unterscheidung in pflanzliche und tierliche Inhaltsstoffe berücksichtigt, um tierfreundlichen Verbrauchern und Vegetariern die richtige Auswahl der Produkte zu ermöglichen.

Wir garantieren Ihnen, dass in DR. BAUMANN Produkten keine chemischen Konservierungsmittel, kein Parfüm und keine Mineralöle bzw. Paraffine aus Erdölen und keine Inhaltsstoffe von getöteten Tieren enthalten sind.

Die Bedeutung der richtigen Hautpflege zuhause

Die von uns geschulten Kosmetiker(innen) mit dem Zertifikat einer Grundlagenschulung sind in herausragender Weise dazu prädestiniert, den Bedürfnissen Ihrer Haut und der Jahreszeit entsprechend die richtigen DR. BAUMANN Produkte für Sie in einem Beratungsgespräch auszuwählen. **Denn diese DR. BAUMANN Kosmetikerinnen sind Experten für gesunde und wirkungsvolle Hautpflege.**

Die von uns zertifizierten Fachkräfte Ihres DR. BAUMANN Kosmetikinstituts sind nicht nur **Experten** für die Behandlung im Institut, **sondern besonders auch bei der Planung Ihrer Heimpflege.** Bedenken Sie bitte, dass eine 1-2stündige Behandlung im Kosmetikinstitut nie-

mals das wieder gut machen kann, was bei der Pflege zu Hause falsch gemacht wurde. Die Behandlung im Institut und die Pflege zu Hause müssen **aufeinander abgestimmt** sein, um einen optimalen Erfolg für Ihre Haut zu erreichen. Die Institutsbehandlung kann nur die Initialzündung sein, die auf jeden Fall zu Hause mit den richtigen Produkten weitergeführt und vollendet werden muss.

Die täglich richtige Pflege zu Hause ist für den Zustand Ihrer Haut von ganz entscheidender Bedeutung. Vertrauen Sie deshalb besonders bei Ihrer Heimpflege auf die Empfehlungen des von uns zertifizierten DR. BAUMANN Kosmetikinstituts und auf DR. BAUMANN Produkte.

Die Spitzenprodukte der DR. BAUMANN-Hautpflegelinie

Die bionomen Qualitätskriterien machen die DR. BAUMANN-Produkte zu einer besonderen Schönheitspflege. Die phantastischen Hautbilder bei dauerhafter kontinuierlicher Anwendung bestätigen die Vorteile des bionomen Konzepts in der Praxis eindrucksvoll. Die DR. BAUMANN-Forschung präsentiert die 5 Spitzenpräparate der DR. BAUMANN-Linie.

Spitzenpräparat Nr. 1

Super Cream

Dieses Präparat zeigt, was bionome Pflege kann! Die gehaltvolle und trotzdem leichte Komposition von Ölen, Vitaminen, Lecithin und Ceramiden (hautverwandte Lipide) gibt die Antwort – besser als es Worte beschreiben können. Die *SUPER CREAM* enthält genau die Wirkstoffe in optimalen Konzentrationen, die nach Analyse der Hautphysiologie von der DR. BAUMANN Forschung als die wirkungsvollsten und verträglichsten identifiziert wurden. Die *SUPER CREAM* können Sie alleine verwenden oder besser nach einem DR. BAUMANN Liposomen-Präparat (z. B. *Liposome MultiActive Super Cure*).



Spitzenpräparat Nr. 2

Liposome MultiActive Super Cure

Enthält hochwirksame mehrschalige Liposome, Nanosome, Ceramide, Nachtkerzenöl, Jojobaöl, Vitamin A + E und Provitamin B5. Die Luxuspflege für besonders hohe Ansprüche! Zu empfehlen, wenn man wissen will, was mit bionomer Hautpflege möglich ist oder auch als Kurbehandlung.

Tipp für den Herrn: Ideal zur besonders effektiven Regeneration der Haut nach der Rasur durch den sehr hohen Gehalt an hautidentischen Lipiden aus den mehrschaligen Liposomen.



Spitzenpräparat Nr. 3

Cleansing Milk Special

(Reinigungsmilch Spezial)

Diese milde Reinigungsemulsion ist für jeden Hauttyp geeignet. Sie reinigt Ihre Haut ungewöhnlich sanft und pflegt sie gleichzeitig durch die hohen Konzentrationen pflegender Inhaltsstoffe wie hautfreundlicher Öle, natürlichem Vitamin E und natürlicher Feuchtigkeitsspender. Wie alle DR. BAUMANN Produkte selbstverständlich frei von Mineralölen!

Tipp für den Herrn:

Ideal als besonders hautfreundliche „Rasierlotion“ zum Weichmachen der Barthaare vor der Nassrasur.

Spitzenpräparat Nr. 4

Facial Tonic Lotion Special

(Gesichtswasser Spezial)

Ein außergewöhnliches Gesichtswasser, dessen Besonderheiten und mild pflegende Eigenschaften Sie sofort bei der ersten Anwendung mit Begeisterung wahrnehmen. Der hohe Gehalt an wertvoller Hyaluronsäure, dem Provitamin B5 und anderer hautfreundlicher Inhaltsstoffe äußert sich in der besonderen Konsistenz dieses Präparates. Wie alle DR. BAUMANN Gesichtswässer enthält es keinen Alkohol. Das *Gesichtswasser Spezial* ist ideal nach der Anwendung der *Reinigungsmilch Spezial* und als Vorbereitung für die nachfolgende Pflege mit den DR. BAUMANN Liposomenpräparaten wie z. B. *Liposome MultiActive Super Cure* und der *Super Cream*.

Spitzenpräparat Nr. 5

Body Lotion Super

Möchten Sie die Haut Ihres Körpers einmal richtig verwöhnen und ein angenehm seidiges Hautgefühl genießen? Neben feinsten Naturölen wie Sheabutter und Jojobaöl enthält dieses Luxuspräparat natürliches Vitamin E, hautverwandte Ceramide und feuchtigkeitsspendende Hyaluronsäure in hohen hautfreundlichen Konzentrationen. Ideal nach jedem Duschen und Baden.

Produkte und Anwendungsgebiete

Gesichtsreinigung

Cleansing Milk

(Reinigungsmilch)

Milde, mineralölfreie Emulsion zur sanften und doch gründlichen Reinigung der Haut ohne sie zu entfetten. Für jeden Hauttyp und dank der guten Augenverträglichkeit auch hervorragend zur Entfernung des Augen-Make-Up geeignet.

Tipps für den Herrn:

Ideal als hautfreundliche „Rasiercreme“ vor der Nassrasur. Den Bart 5-10 Minuten mit *Cleansing Milk* „einweichen“.

Die noch höherwertige *Cleansing Milk Special* wird auf Seite 7 vorgestellt.

Cleansing Gel

(Waschlotion/Waschcreme)

Mild reinigendes Waschgel. Enthält sehr milde Reinigungssubstanzen. Für alle, die etwas Schäumendes zur Reinigung der Haut vorziehen oder wenn eine schonende Entfettung der Haut gewünscht wird.

Facial Tonic Lotion

(Gesichtswasser)

Für trockene, fettige, normale und Mischhaut. Entfernt letzte Rückstände und unterstützt den physiologischen pH-Wert der Haut. Es klärt die Haut und wirkt angenehm erfrischend. Nach Anwendung eines DR. BAUMANN Gesichtswassers ist die Haut optimal für die nachfolgende Pflege vorbereitet.

Die noch höherwertige *Facial Tonic Lotion Special* wird auf Seite 7 vorgestellt.

Basispflege

Dokumentierte Wirksamkeit durch

hautverwandte mehrschalige Liposome

Anwendung: Nach der Reinigung der Haut sollte zuerst eines der nachfolgenden *Liposome MultiActive* Präparate aufgetragen werden, damit durch die Liposome Feuchtigkeit und Wirkstoffe in die Haut transportiert werden. Erst danach wird die entsprechende, auf den Hauttyp abgestimmte Pflegecreme aufgetragen. Die *Liposome MultiActive* Produkte stellen die Basispflege der DR. BAUMANN COSMETIC dar und dokumentieren besonders den Unterschied zu anderen Kosmetikprodukten.

Tipps für den Herrn:

Alle Liposomenpräparate sind ideal zur Regeneration der Haut nach der Rasur.

Liposome MultiActive Chamomille

(mit Kamille)

Enthält Nachtkerzenöl, Jojobaöl, Vitamin A + E, Provitamin B5, Hyaluronsäure, Kamille und eine hohe Konzentration an mehrschaligen Liposomen. Diese haben einen stark feuchtigkeitssteigernden Effekt auf die Haut. Wirkstoffe werden von den Liposomen aufgenommen und in die Haut transportiert. Kamille beruhigt die Haut.



Liposome MultiActive Tea Tree

(mit Teebaumöl)

Enthält die gleichen Inhaltsstoffe wie *Liposome MultiActive Chamomille*, aber anstatt der Kamille das Teebaumöl. Daher ideal zur Pflege der unreinen Haut mit Neigung zu Pickeln.



Liposome MultiActive Manuka, Tea Tree, Lavender

(mit Manuka-, Teebaum- und Lavendelöl)

Gleiche Inhaltsstoffe wie im *Liposome MultiActive Tea Tree*, enthält aber zusätzlich noch Manuka und Lavendel, so dass eine besonders intensive Wirkung bei unreiner Haut und Pickeln erzielt wird.

Liposome MultiActive Vitamin E + C

(mit Vitamin E + C)

Enthält die gleichen Inhaltsstoffe wie *Liposome MultiActive Chamomille*, aber anstatt der Kamille besonders hohe Konzentrationen an Vitamin E + C. Diese Vitamine schützen Ihre Haut vor Umweltbelastungen wie z. B. UV-Strahlung.

Liposome MultiActive Ceramid

(mit Ceramiden)

Enthält zusätzlich Ceramide. Die Ceramide sind zusammen mit den Phospholipiden der Liposome wichtige Bestandteile der Interzellulärsubstanz zwischen den Hautzellen und entfalten ihre Wirkung besonders in den oberen Hautschichten. Dadurch wird eine Stärkung der Barrierefunktion der Hornschicht erreicht, was gerade bei einer trockenen, schuppigen Haut eine deutliche Wirkungssteigerung bedeutet. Enthält keine ätherischen Öle, also weder Kamillen- noch Teebaumöl.

Liposome MultiActive light

Gleiche Inhaltsstoffe und Wirkung wie *Liposome MultiActive* mit Ceramiden, enthält allerdings wesentlich weniger Öle und Liposome. Also ideal für die fettige Haut, bei warmer Witterung und zur Gewöhnung an die hochwirksamen mehrschaligen Liposome.

Liposome MultiActive Super light

Enthält die gleichen Wirkstoffe wie *Liposome MultiActive light*, aber im Gegensatz zu diesem kein Nachtkerzenöl und kein Jojobaöl. Besonders zu empfehlen bei sehr warmer Witterung, sehr fettiger Haut und zur Gewöhnung an die hochwirksamen mehrschaligen Liposome.

Der besondere Wirkstoff und Wirkstoffträger

Mehrschalige Liposome

Gesicherte Wirkung

Wissenschaftliche Studien haben gezeigt, dass durch das täglich zweimalige Auftragen mehrschaliger Liposome der Feuchtigkeitsgehalt der Haut innerhalb kürzester Zeit enorm gesteigert wird. Dokumentiert sind diese Ergebnisse zum Beispiel in der wissenschaftlichen Publikation „Haut und Liposome“ (1992) von Dr. Ghyczy und Mitarbeiter und „Beeinflussung der Hautfeuchtigkeit durch Liposomen“ in: Fachmagazin SöFW 10/92 von Dr. Röding und Mitarbeiter.

Phantastische Eigenschaften: Zugleich Wirkstoff und Wirkstoffträger

Liposome sind hautverwandte Stoffe, die neben ihrer feuchtigkeitsspendenden Eigenwirkung auch eine wichtige Transportfunktion ausüben. Sie sind in der Lage, andere hautfreundliche Wirkstoffe (wie zum Beispiel Vitamine E, A und Provitamin B5) in die Haut einzuschleusen.

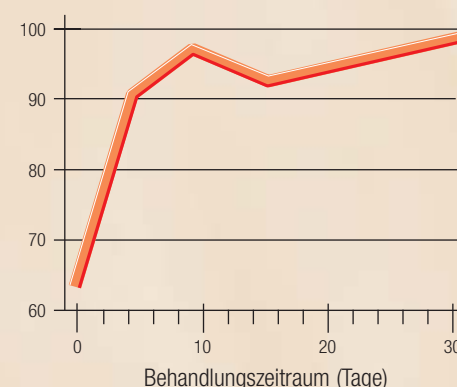
Sehr gute Verträglichkeit

Die Lipidbausteine der mehrschaligen Liposome kommen bereits von Natur aus als Bestandteile der Hautzellen vor. Dies ist die Basis für eine besonders gute Verträglichkeit. Der Verzicht auf Konservierungsmittel und Parfüm ist wegen der Einschleusungsgefahr für uns selbstverständlich.



Elektronenmikroskopische Aufnahme von mehrschaligen Liposomen.

Relative Feuchtigkeit der Haut (%)



Gesichtspflege

als optimale Ergänzung zur Basispflege

Anwendung: Um den bestmöglichen Erfolg mit der DR. BAUMANN Gesichtspflege zu erzielen, sollte vor Anwendung der entsprechenden DR. BAUMANN Creme eines der *Liposome MultiActive* Präparate (siehe Basispflege) aufgetragen werden.

Sensitive-Präparate

für die empfindliche Haut

Sensitive Super light for oily Skin

(für fettige Haut)



Sensitive for oily and normal Skin

(für fettige bis normale Haut)

Sensitive for normal and dry Skin

(für normale bis trockene Haut)

Besonders gut verträgliche, leichte Cremes mit Jojobaöl, Vitamin E, Vitamin A, Provitamin B5, Urea und Milchsäure. Bei der Entwicklung der *Sensitive*-Produkte wurde auf besonders verträgliche Inhaltsstoffe zurückgegriffen, um das Risiko einer Unverträglichkeitsreaktion zu minimieren.

Sensitive for Couperose Skin

(Pflege mit Rosskastanie bei Couperosehaut)

Enthält die gleichen Inhaltsstoffe wie die anderen *Sensitive*-Cremes, zusätzlich aber noch Rosskastanienextrakt. Ideal bei geröteter Haut und Couperose.

Intensive-Präparate

für die anspruchsvolle Haut

Intensive for normal Skin

(für normale und Mischhaut)

Enthält u. a. hautfreundliche Öle wie Sheabutter und Jojobaöl. Hautschutzvitamine wie Provitamin B5, Vitamin E und A schützen die Haut und wirken einer vorzeitigen Hautalterung effektiv entgegen.

Intensive for dry Skin

(für trockene Haut)

Reichhaltige Creme mit einem größeren Anteil an Ölen wie Sheabutter und Jojobaöl. Enthält außerdem Vitamin E, Vitamin A und Provitamin B5. Dies sind besonders wichtige Hautschutz-Vitamine, die die Haut schützen, pflegen und die hauteigene Revitalisierung unterstützen.

Intensive for very dry Skin

(für sehr trockene Haut)

Ein besonders reichhaltiges Präparat mit allen vorher schon genannten wertvollen Ölen und Vitaminen für die sehr trockene, schuppige Haut. Ideal auch als Kälteblocker im Winter und als Halscreme.

Intensive Color light / Color dark

(getönt hell / getönt dunkel)

Enthalten die gleichen Wirkstoffe und hochwertigen Öle wie die *Intensive für normale und Mischhaut* (siehe Gesichtspflegeprodukte). Durch den Zusatz an mineralischen Farbpigmenten erhält die Haut ein frischeres und gleichmäßigeres Aussehen.

Intensive Lotion

Durch die flüssigere Konsistenz und den Anteil an Nachtkerzenöl die ideale Alternative zur intensiven Pflege der trockenen, spröden Gesichtshaut, wenn andere Cremes als zu pastös empfunden werden oder als besonders intensive Pflege der trockenen Körperhaut. Bestens auch zur Gesichts- und Körpermassage geeignet.

Multi-Vitamin-Präparate

für junge und unreine Haut

Multi-Vitamin-Complex

Spezialprodukt mit Vitaminen und Kräuterextrakten für die normale bis trockene, zu Unreinheiten neigende Haut.

Multi-Vitamin-Fluid

Wie der *Multi-Vitamin-Complex* enthält auch dieses Produkt die spezielle Wirkstoffkombination gegen Unreinheiten. Durch den geringeren Ölgehalt ist das Multi-Vitamin-Fluid für die normale bis fettige Haut geeignet.



Pflege der Augenpartie

Eye Cream

(Spezialcreme zur Pflege der Haut um die Augen)

Gehaltvolle Creme mit Jojobaöl, Vitamin E, Vitamin A und Provitamin B5 für die Pflege der empfindlichen und trockenen Augenpartie, um den kleinen Trockenheitsfältchen gezielt entgegenzuwirken.

Eye Gel

(Spezialgel zur Pflege der Haut um die Augen)

Nicht fettendes Gel mit Ceramiden, Hyaluronsäure und Vitamin E, das der Haut um die Augen viel Feuchtigkeit spendet. Empfohlen bei mangelnder Spannkraft. Durch die nicht fettende Konsistenz auch ideal als Basis für ein gut haftendes Augen-Make-Up.

Ein Tipp für die Praxis:

Die kombinierte Anwendung beider Augenpflege-Präparate (zuerst Gel, danach Creme) hat sich als besonders wirksam erwiesen.



Ätherische Öle

- Rose
- Neroli
- Geranium
- Ylang Ylang
- Myrrh (Myrrhe)
- Tee Tree Oil (Teebaum)
- Blackpepper (Schwarzer Pfeffer)
- Lavender (Lavendel)
- Verbena Oil (Eisenkraut)
- Sandalwood (Sandelholz)
- Lemongrass (Lemongras)
- Turpentine Oil (Meerkiefer)
- Basil (Basilikum)
- Aromaöl Citro-Vanilla

Diese ätherischen Öle können pur verwendet oder in eines der DR. BAUMANN Präparate gemischt werden, je nachdem wie Ihre Ansprüche an Wirkung und/oder Aroma sind.

Körperpflege

Hand Cream

(Handpflege)

Mit DR. BAUMANN gepflegte Hände sind attraktiver und einfach viel schöner! Die DR. BAUMANN Handcreme schützt die strapazierte Haut der Hände intensiv vor austrocknenden Reinigungssubstanzen und beugt einer vorzeitigen Hautalterung vor. Sie zieht sofort ein, so dass man gleich nach dem Auftragen wieder Papier anfassen kann ohne dass Fettrückstände zurückbleiben.

Shower & Bath

(Dusch- & Badevergnügen)

Besonders schonende Reinigung der Körperhaut durch sehr milde Reinigungssubstanzen. Anschließend empfehlen wir, eine der Body-Lotionen aufzutragen. Bei sehr trockener, schuppiger Körperhaut ist die *Intensive Lotion* und *Body-Lotion Super* sehr zu empfehlen.

Body-Lotion

Leichtes und doch intensives Pflegepräparat für den Körper. Lässt sich sehr gut verteilen und zieht schnell ein. Bei Juckreiz, Spannungsgefühl und trockener Haut sollte die *Intensive-Lotion* oder *Body-Lotion Super* angewendet werden. Die noch höherwertige *Body-Lotion Super* wurde auf Seite 7 vorgestellt. Sollten Sie beim Auftragen der Body-Lotionen ein bestimmtes Aroma mögen, so können Sie eines unserer ätherischen Öle (siehe Seite 11) beimischen oder eine der folgenden Body-Lotionen wählen:

Body Lotion fresh

(Body-Lotion „frisch“)

Body Lotion aromatic

(Body-Lotion „würzig-herb“)

Gleiche Inhaltsstoffe wie die *Body-Lotion* ohne Aroma. Die Lotionen enthalten eine Aromamischung von ausgewählten ätherischen Ölen, die dem Körper eine zarte Aromanote verleihen und leicht belebend (Aroma „frisch“) oder beruhigend (Aroma „würzig-herb“) wirken.



Baby- und Kinderpflege

Jeder, der seinem Nachwuchs eine genauso hohe bionome Pflegequalität wie sich selbst gönnt, wird von diesen Produkten begeistert sein:

Baby & Kids Cream

(Baby- und Kinderpflege-Creme)

Besonders milde Pflege mit sanften und schützenden Wirkstoffen für die empfindliche Baby- und Kinderhaut.



Baby & Kids Cleansing Lotion

(Baby- und Kinderwaschlotion)

Besonders milde Reinigung für die zarte und empfindliche Baby- und Kinderhaut. Ideal als Vorbereitung für die DR. BAUMANN *Baby- und Kinderpflege-Creme*.

Spezialpflege

Body-Special light

(Body-Contour mit Liposomen)

Enthält eine hohe Konzentration an mehrschaligen Liposomen und spezielle Wirkstoffe (Forskolin) aus der indischen Heilpflanze Coleus Forskohlii. Eine ideale Liposomenpflege für die Körperhaut und Problemzonen wie z. B. Orangenhaut und Cellulite.

Body-Special strong

(Anti-Cellulite-Komplex)

Hochwirksame Lotion mit einer speziellen Wirkstoffkombination aus der indischen Heilpflanze Coleus Forskohlii und stark durchblutungsfördernden Substanzen. Der Stoffwechsel wird spürbar angeregt, was ideal bei Orangenhaut und Cellulite ist. Aufgrund der stark durchblutungsanregenden Wirkung nicht bei Besenreisern und Krampfadern anwenden. Vorsichtig anwenden bei Kreislaufproblemen und heißer Witterung. In diesen Fällen ist *Body-Special light* empfehlenswert.

Bosom Lotion

(Busen-Pflege)

Spezialpräparat auf Gelbasis zur Pflege von Büste und Dekolleté.

Bleaching Cream

(Bleichungscreme)

Mildes Spezialpräparat zum Aufhellen der Haut. Auch als intensiver Sonnenschutz geeignet.

Pimple Cream

(Pickelcreme)

Spezialpräparat zum Austrocknen und schnellerem Abklingen von Pickeln.

Deo extra mild

Wirkt auf schonende Weise gegen Schweiß und störenden Körpergeruch.

Deo mild

(mit Manuka, Teebaum, Lavendel)

Enthält die gleichen Inhaltsstoffe wie Deo extra mild, zusätzlich aber Manuka, Teebaum und Lavendel, die eine besonders intensive Wirkung gegen störenden Körpergeruch haben.

Insect Stop

(Insekten-Stopp)

Leicht flüssiges Gel mit einer Mischung aus ätherischen Ölen wie Lavendel, Citronella, Nelke und Myrrhe, mit insektenabweisender Wirkung. Bei warmer Witterung angenehm erfrischend. Auch für Hunde geeignet.

Lipstick Factor 7

(Lippenpflege mit Lichtschutzfaktor 7)

Wertvolle Wirkstoffe und Öle pflegen und schützen die empfindliche Lippenhaut sowohl bei kalter Witterung als auch bei Sonne. Enthält keine Mineralöle, was Sie bei längerer Anwendung als besonders angenehm empfinden werden. Aufgrund der Naturöle ist eine wechselnde flockige Konsistenz durchaus normal und stellt keinen Produktmangel dar.



Peeling

mild / medium / strong

(Peeling mild / medium / stark)

Durch Massage mit runden, schonenden Schleifkörpern wird die Durchblutung der Haut angeregt ohne sie zu verletzen. Das Abschleifen von abgestorbenen Hautpartikeln beugt Mitessern und Unreinheiten vor und unterstützt die Wirkung der Pflegeprodukte.



Ampullen

Masken und Ampullen nehmen im Pflegesystem der DR. BAUMANN COSMETIC eine besondere Rolle ein. Sie stellen durch ihre hohen Wirkstoffkonzentrationen, besonders im Zusammenspiel mit den Liposomen-Präparaten eine nachhaltige und zielorientierte Gesichtspflege dar, mit der sich eine erstaunliche Verbesserung des jeweiligen Hautbildes erzielen lässt. Gerade Pflegebewusste können hiermit die von der Kosmetikerin begonnene Behandlung zu Hause erfolgreich fortsetzen. In Bezug auf die für Ihr Hautbild richtigen Produkte und deren Anwendung gibt Ihnen Ihre Kosmetikerin gerne Auskunft.

Humidity / Moisture

(Feuchtigkeits-Ampulle)

Durch die straffende Wirkung der Hyaluronsäure und der sehr guten Augenverträglichkeit stellt diese Ampulle die ideale Intensivpflege der empfindlichen Haut der Augenpartie dar. Bei regelmäßiger Anwendung ergänzt diese Ampulle optimal die Wirkung der beiden DR. BAUMANN Augenpflege-Präparate.

Hyaluronic

(Bio-Hyaluronsäure Ampulle)

Diese Ampulle enthält die gleichen Wirkstoffe wie die Feuchtigkeitsampulle, aber in anderen Konzentrationsverhältnissen. Durch die intensiv feuchtigkeitsspendende und straffende Wirkung, nicht zuletzt durch den höheren Anteil an Hyaluronsäure, ist diese Ampulle ideal bei mangelnder Spannkraft und feuchtigkeitsarmer Haut.

Vitamin E

(Vitamin E Ampulle – natürliches Vitamin E verteilt in Hyaluronsäure-Gel)

Diese Ampulle sollte unbedingt vor jedem Sonnenbad und jeder Solarienanwendung auf die empfindliche Haut von Gesicht und Hals aufgetragen werden. Zusammen mit dem enthaltenen Panthenol und Harnstoff ist diese Ampulle geeignet für reife Haut und Hauttypen, die zu Pigmentflecken und zu Sonnenallergien neigen.

Vitamin E natural 100 %

(Natürliches Vitamin E 100 %)

Dieses honigartige 100 %ige Konzentrat an natürlichem Vitamin E pflanzlicher Herkunft ist sehr gut auch mit anderen DR. BAUMANN Präparaten mischbar, wenn ein besonders hoher Gehalt an natürlichem Vitamin E gewünscht wird.

Vitamin A

(Vitamin A Ampulle)

Wissenschaftliche Studien zeigen, dass Vitamin A bei regelmäßiger und kontinuierlicher Anwendung geschädigte Hautzellen regenerieren und den Collagengehalt der Haut erhöhen kann. Da UV-Strahlen die Haut sehr stark austrocknen, kann dies durch Vitamin A und der in dieser Ampulle enthaltenen Hyaluronsäure ausgeglichen werden. Einer vorzeitigen Faltenbildung kann so entgegen gewirkt werden. Ideal nach Sonne oder Solarium oder bei vorzeitig gealterter, sonnengeschädigter, faltiger Haut.



Horse Chestnut

(Roskastanien Ampulle)

Zusammen mit anderen wertvollen Inhaltsstoffen soll der Roskastanien-Extrakt die Durchblutung der Haut regulieren und die peripheren (oberflächlich gelegenen) Blutgefäßwände stärken. Hierdurch können Rötungen z. B. im Wangen- oder Nasenbereich sichtbar abnehmen und dem Fortschreiten der Couperose entgegen gewirkt werden. Somit unbedingt zu empfehlen bei Couperose und zu Couperose neigender Haut.

Interessante Informationen aus wissenschaftlichen Studien über

Natürliches Vitamin E

Natürliches Vitamin E hat für die Haut vielfältig positive Wirkungen. Es sorgt für eine Steigerung des Feuchthaltevermögens der Hornschicht und führt daher zu einer Verbesserung des Hautoberflächenreliefs. Vitamin E hat hautberuhigende Wirkungen und erhöht die Enzymaktivität in der Haut. Es verhindert Hautschäden durch freie Radikale, reduziert die Anzahl UV-geschädigter Zellen in der Haut und erreicht insgesamt eine Verlangsamung der Hautalterung.

Eine regelmäßige Anwendung von Vitamin E führt zu einer Schutzwirkung gegen UV-Strahlung und kann in der Haut bei täglicher Anwendung eine Eigenschutzwirkung von bis zu einem Lichtschutzfaktor 3 erzeugen. Aufgrund seines hohen Wirkungspotentials ist natürliches Vitamin E in fast allen DR. BAUMANN Produkten mit mindestens 2 % enthalten.

Ampullen – der schnelle Weg zu einer schöneren Haut

Dieses umfassende Sortiment an Wirkstoffkonzentrationen bietet für jeden Hauttyp die passende Spezialpflege. Sie sollten zur Optimierung der Gesichtspflege als regelmäßige Kurbehandlung oder bei besonderen Belastungen der Haut eingesetzt werden. Die von DR. BAUMANN eingesetzten Dosierampullen können nach jeder Anwendung wieder beliebig oft luftdicht verschlossen werden und ermöglichen eine genaue Dosierung der wertvollen Wirkstoffkonzentrate.

Ceramide (Bio-Ceramide Ampulle)

Trotz reichhaltiger Pflege kann die Haut schuppig und spröde aussehen, wenn die Lipide der Hornschicht und damit deren Barrierefunktion, z. B. durch Alterung, Umwelteinflüsse usw. gestört sind. Die betroffene Interzellularsubstanz der Hornschicht besteht im Wesentlichen aus Ceramiden und anderen Lipiden. Mit der *Ceramide* Ampulle kann einer spröden, schuppigen Haut effektiv entgegengewirkt werden. Auch zur ergänzenden Pflege der zu Neurodermitis und Schuppenflechte neigenden Haut bestens geeignet.

Herb-Vital (Kräuter Vital Ampulle)

Durch die Kombination von Basilikum, Kamille und Bohnenkraut als beruhigende und reizlindernde Wirkstoffe ist diese Ampulle bei unreiner, trockener, zu Pickeln, Rötungen und Unreinheiten neigender Haut zu empfehlen.

Propolis (Propolis Ampulle)

In Propolis sind Wachse, Harze, Balsame, Aminosäuren, Spurenelemente, Enzyme, Vitamine und Provitamine enthalten. Bei täglichem Auftragen auf die betroffenen Bereiche bestens zur Pflege geeignet bei unreiner Haut und Pickeln.

Lecithin (Lecithin Ampulle)

Ideal bei einer stark verhornten Haut bzw. bei festsitzenden Mitessern. Da Lecithin den Wasserhaushalt der Hornschicht positiv beeinflusst, wird der Zellkitt geschmeidiger, Verhornungen lösen sich und Mitesser lassen sich besser entfernen. Das in dieser Ampulle zusätzlich enthaltene Macadamiaöl verstärkt die Wirkung des Lecithins.

After AHA Peeling (Après Schälkur Ampulle)

Die Wirkstoffe dieser Ampulle sind Lecithin und Vitamin C. Sehr gut geeignet bei irritierter, geröteter Haut z. B. nach einer Schälkur, um den Lipidschutzmantel der Haut wieder zu regenerieren.

Jojoba (Jojobaöl Ampulle)

In dieser Ampulle ist ausschließlich 100 % reines kaltgepresstes Jojobaöl enthalten. Da Jojobaöl dem menschlichen Hauttalg sehr ähnlich ist, sollte diese Ampulle regelmäßig bei einer trockenen, fettarmen Haut angewendet werden. Da das pflegende Jojobaöl auf der Hautoberfläche verbleibt, ist es sinnvoll, diese Ampulle über Nacht einwirken zu lassen.

Evening Primrose Oil (Nachtkerzenöl Ampulle)

Diese Ampulle enthält 100 % reines Nachtkerzenöl mit dem natürlichen und hohen Gehalt an wertvoller Gamma-Linolensäure. Diese Ampulle ist besonders zur Pflege bei trockener, rauer und schuppiger Haut zu empfehlen. Bei einer wunden, rissigen Haut wird das Nachtkerzenöl oft als das einzige Präparat empfunden, das nicht brennt. Daher ist es unter Umständen empfehlenswert, die Haut zuerst nur mit der Nachtkerzenöl Ampulle, eventuell in Kombination mit der Ceramide Ampulle, zu pflegen und dann schrittweise auf eine vollständige Pflege mit Liposomen und Creme umzustellen.

Nachtkerzenöl kann auch innerlich eingenommen werden, um die Versorgung des Körpers mit Gamma-Linolensäure auch von innen zu gewährleisten. 2 bis 3 mal täglich einige Tropfen genügen.

Aloe Vera (Aloe Vera Ampulle)

Durch die beruhigende und reizlindernde Wirkung des Aloe Vera Gels, zusammen mit Hyaluronsäure und Harnstoff, ist diese Ampulle hervorragend für die strapazierte, gereizte Haut geeignet.

Aloe Vera PLUS (Aloe Vera Plus Ampulle)

Diese Ampulle enthält außer dem Aloe Vera Extrakt reines natürliches Vitamin E und die Vitamine A und C. Dadurch ist die beruhigende und reizlindernde Wirkung noch intensiver als bei der Aloe Vera Ampulle. Die Vitamine E und A haben zusätzlich eine schützende und regenerierende Wirkung. Somit ist diese Ampulle für die sehr trockene, gereizte, sonnenexponierte bzw. sonnenbeschädigte Haut sehr zu empfehlen.

Gesichtsmasken

Gesichtsmasken verwöhnen, entspannen und pflegen nachhaltig

Die fünf Masken von DR. BAUMANN COSMETIC decken die individuellen Bedürfnisse einer intensiven Hautpflege ab. Die Wirkungen können durch das vorherige Auftragen einer entsprechenden Ampulle noch verstärkt werden.

Liposome Mask

(Liposomenmaske)

Versorgt bei regelmäßiger Anwendung die Haut mit hautverwandten Lipiden und wertvollen Wirkstoffen wie Aloe Vera, Macadamiaöl, Vitamin A, natürlichem Vitamin E usw. Sie bewirkt bei regelmäßiger Anwendung eine deutlich reinere Haut. Der Feuchtigkeitsgehalt der Haut wird nachhaltig erhöht, wodurch Trockenheitsfältchen effektiv entgegengewirkt wird. Verhärteter Talg und Mitesser werden mit der Zeit immer weiter aufgelöst und Hautunreinheiten werden langsam zurückgedrängt. Der Teint wird frischer, samtiger, besser durchblutet und wirkt attraktiver. Die Haut gewinnt Spannkraft und Frische zurück.

Aloe Vera Mask

(Aloe Vera Maske mit Kräutern)

Diese Maske auf Gelbasis wirkt mit ihren wertvollen Inhaltsstoffen beruhigend und reizlindernd bei strapazierter, gereizter, geröteter oder unreiner Haut. Durch Aloe Vera mit seiner kühlenden, beruhigenden Wirkung und durch die Heilkräuter wie Kamille, Basilikum, Bohnenkraut und Lavendel auch ideal nach dem Sonnenbad.



Propolis Mask

(Propolismaske)

Durch die spezielle Wirkung des Propolis ist sie bestens geeignet für die Pflege der unreinen, zu Rötungen neigenden Problemhaut. Sehr gut auch zur Intensivbehandlung von Pickeln.

Cream Mask for dry skin

(Crememaske für trockene Haut)

Ideal wenn die Haut nicht nur Feuchtigkeit und Wirkstoffe braucht, sondern auch der oberflächliche Fettgehalt zu niedrig ist. Durch mildes Kaolin (Heilerde) hat diese Maske eine reinigende und stark beruhigende Wirkung. Durch die Wirkstoffe Jojobaöl, Lactat und Basilikum wird die Haut gleichzeitig intensiv gepflegt.



Cream Mask for oily and impure skin

(Crememaske für fettige und unreine Haut)

Durch wertvolle Inhaltsstoffe wie Kaolin (Heilerde), Kieselgur, Jojobaöl, Sheabutter, Sesam- und Kamillenöl hat diese Maske eine stark beruhigende und reinigende Wirkung. Sie bindet überschüssigen Talg und abgestorbene Hornzellen und hat eine fettabsorbierende Wirkung. Die Haut fühlt sich deutlich geschmeidiger, reiner und auf Dauer wesentlich weniger fettig an.

Haarpflege

Reinigen

Shampoo

Durch besonders milde Reinigungssubstanzen werden Haar und Kopfhaut schonend gereinigt. Ein Kräuterektakt mildert Juckreiz und Schuppenbildung, ein spezieller Wirkstoff vermindert das „Fliegen“ der Haare. Obwohl diese Shampoos spezielle pflegende Substanzen enthalten, wird das Haar nicht schwer. Anschließend ist die Anwendung des *Haar-Conditioners Spezial* sehr empfehlenswert. Auch für Haustiere sehr gut geeignet.



Pflegen

Conditioner Special

(Haar-Conditioner Spezial)

Verbessert die Kämmbarkeit der Haare und verleiht dem Haar bei regelmäßiger Anwendung einen seidigen, gesunden Glanz durch D-Panthenol und weitere ausgesuchte Wirkstoffe. Das Macadamiaöl hat einen intensiv pflegenden Effekt sowohl auf die Haare als auch auf die Kopfhaut, ohne die Haare schwer zu machen. Auch für die Fellpflege der Haustiere sehr zu empfehlen.

Revitalisieren

Hair Revitalising Lotion

(Haar-Revitalisierung)

Spezialpräparat zur täglichen Pflege von Haar und Kopfhaut. Ideal bei Haarausfall und bei vorzeitigem Ergrauen der Haare. Enthält Biotin (Vitamin H) und Provitamin B5. Stärkt die Haarwurzeln.

Bein- und Fußpflege

Die Fußpflegeprodukte von DR. BAUMANN COSMETIC enthalten die gleichen hochwertigen Öle und Wirkstoffe wie die Gesichtspflegepräparate!

Foot Bath

(Fußbadkonzentrat)

Sanft reinigendes und belebendes Fußbad mit Teebaumöl und weiteren ätherischen Ölen. Ideal geeignet als Vorbereitung für die Pediküre. Entspannend und wohltuend bei müden, brennenden Füßen.

Foot Cream Tea Tree

(Fußcreme mit Teebaumöl)

Da die Füße vielerlei Belastungen ausgesetzt sind, die zu Fußpilz und Fußgeruch führen können, bedarf die Fußhaut auch einer besonderen Pflege. So beugt man unangenehmen Problemen sinnvoll vor.

Leg Lotion

(Beinlotion mit Rosskastanie)

Intensive und doch leichte Lotion mit Rosskastanienextrakt. Ideale Pflege der Beine bei Krampfadern und Besenreisern. Wirkt angenehm belebend bei schweren und müden Beinen.

Chaps Cream

(Schrundencreme)

Reichhaltige Spezialcreme mit geschmeidig machenden Wirkstoffen wie Sheabutter und Urea. Ideal bei verhornter, rissiger und rauher Haut und Fußhaut. Durch regelmäßige Anwendung wird auch bei tiefen Rissen und starker Hornhautbildung wieder ein beschwerdefreies Gehen möglich. Auch bestens zur Fußmassage geeignet.



Nahrungsergänzung

Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente

Die DR. BAUMANN Nahrungsergänzung gibt Ihnen die Sicherheit, genau die Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente zuzuführen, die nach den Empfehlungen von Dr. rer. nat. Baumann und Dr. med. Henrich für eine schöne Haut und einen vitalen Körper neben einer gesunden vegetarischen bzw. veganen Vollwertkost wichtig sind. Enthält Vitamin C, Vitamin E (der natürliche Ursprung ist besonders wichtig, da Vitamin E natürlichen Ursprungs sehr viel wirkungsvoller ist als das synthetische Vitamin E), Beta-Carotin, Magnesium, Calcium, Kieselsäure, Selen, Eisen, Kupfer, Jod, Kalium, Mangan, Zink, Chrom, Molybdän, Selen, Magnesium, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Folsäure, Panthothensäure, Nicotinsäureamid, Biotin und Vitamin K1. Kann als Kapsel (aus Cellulose, ohne Gelatine) und als Pulver verwendet werden.

Omega-3-Fettsäuren

Omega-3-Fettsäuren sind essentielle Fettsäuren, die der Körper selbst nicht bilden kann und die zwingend zur Gesunderhaltung zugeführt werden müssen. Alpha-Linolensäure kann mittels Leinöl und Rapsöl aufgenommen werden. Die Umwandlung der Alpha-Linolensäure in die beiden anderen essentiellen Omega-3-Fettsäuren EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure) ist oftmals ungenügend, weshalb die zusätzliche Aufnahme von EPA und/oder DHA empfohlen wird. Auf die Zufuhr von EPA und/oder DHA aus Fischölen verzichten wir aus gesundheitlichen Gründen (wegen der zunehmenden Schadstoffbelastung der Meere), Umwelt- und Artenschutzgründen (Überfischung der Weltmeere) und ethischen Gründen (Tötung von Lebewesen). Wir bieten die Omega-3-Fettsäuren DHA aus Algen und Alpha-Linolensäure aus Leinöl an.

Man(n) pflegt sich einfach und effizient

Die Haut von Mann und Frau weisen nur einige kleine Unterschiede wie z. B. in der Dicke der Epidermis und der Talgproduktion auf. Beim Mann bleibt eine starke Talgproduktion auch nach dem dritten Lebensjahrzehnt erhalten, wohingegen bei der Frau in der Regel die Aktivität der Talgdrüsen nach dem 30. Lebensjahr sehr stark abnimmt. Andererseits ist die Haut des Mannes durch die Rasuren sehr strapaziert und teilweise ausgetrocknet, insbesondere wenn ständig noch alkoholhaltige Rasierwässer auf die Haut einwirken. **Dies alles verdient eine besondere Beachtung bei der Auswahl der richtigen Präparate, aber bedingt keine prinzipiell anders konzipierten Produkte. Deshalb sind die DR. BAUMANN Produkte perfekt sowohl für die Pflege der weiblichen als auch der männlichen Haut abgestimmt.** Man(n) ist gut beraten, nicht so lange zu warten, bis die ersten Hautprobleme aufgetreten sind, sondern durch eine DR. BAUMANN Pflege vorzubeugen und die Haut in bestmöglichem Zustand zu halten. Zur Gesichtsreinigung empfehlen wir entweder das Waschgel (Cleansing Gel) oder vor der Nassrasur anstelle von Rasierschaum/Rasiercreme eine milde Reinigungsmilch (Cleansing Milk oder Cleansing Milk Super). Die Reinigungsmilch lässt man wenige Minuten einwirken, um dann bestens vorbereitet eine schonende Nassrasur durchzuführen. Gleichzeitig wird die Haut schonend gereinigt. Anschließend wird mit dem Gesichtswasser Spezial (Facial Tonic Lotion Special) mit viel feuchtigkeitsspendender Hyaluronsäure nachbehandelt.

Die perfekte Pflege nach der Rasur

Nach der Rasur sollte unbedingt ein DR. BAUMANN Liposomenpräparat (*Liposome MultiActive*) aufgetragen werden, um die Haut mit genau den Lipiden zu stärken, die durch die vorherige Rasur verloren gegangen sind. So ist sichergestellt, dass die hauteigenen Regenerationskräfte optimal wirken können. Man verwendet *Liposome MultiActive light* bei fettiger oder normaler Haut, *Liposome MultiActive mit Kamille* bei strapazierter Haut, *Liposome MultiActive mit Tee-*

baumöl bei unreiner Pickelhaut, *Liposome MultiActive Vitamin E + C* bei schutzbedürftiger Haut und *Liposome MultiActive Super Cure* bei anspruchsvoller Haut. Nach den Liposomen können Sie bei Bedarf eine DR. BAUMANN Creme oder eines der Multivitamin-Präparate auftragen.

Duschen

Das DR. BAUMANN Duschgel sorgt für eine milde, aber trotzdem gründliche Reinigung. Das gleiche gilt auch für das DR. BAUMANN Shampoo, welches für jedes Haar hervorragend geeignet ist. Zur Pflege des Haares sollte der Conditioner in regelmäßigen Abständen Verwendung finden. Nicht nur bei Haarausfall ist die DR. BAUMANN Haar-Revitalisierungs-Lotion zur Stärkung der Haarwurzeln ein echter Gewinn.

Sport, Sonne und Füße

Beim Sport im Sommer mit starker Schweißentwicklung empfiehlt sich die Verwendung des fettfreien Sonnenschutzgels mit dem Lichtschutzfaktor (LSF) 10. Bei starker Sonneneinstrahlung wie z. B. beim Skilaufen ist die Sun Lotion LSF 20 oder LSF 30 genau richtig. Die fetthaltige SunCream LSF 30 ist für den Sonnenschutz einer trockenen Gesichtshaut und gerade im Winter beim Skifahren auch als Kälteschutz für alle Hauttypen ideal. Die Lippen werden durch den Lippenpflegestift mit LSF 7 geschützt und geschmeidig gehalten. Ob mit oder ohne Sonne, der Selbstbräuner von DR. BAUMANN erzielt eine gesunde natürlich wirkende Bräune ohne Flecken. Fußgeruch und Fußpilz (im Englischen „athlete's feet“) sind nicht nur bei Sportlern häufig anzutreffen. Verschonen wir besser unsere Umwelt mit dieser Duftkomponente und nutzen die DR. BAUMANN Fußcreme mit Teebaumöl und beugen gleichzeitig anderen Fußproblemen wie Fußpilz vor. Trockene und rissige Hände und Füße sind hervorragend mit der Schrundencreme (*Chaps Cream*) zu behandeln – leichtere Fälle mit der Handcreme.

Sonne & Solarium

Sun Lotion Factor 12 / 20

(Sonnenlotion LSF 12 / 20)

Verträglicher Sonnenschutz mit dem Hautschutzvitamin E, UV-Licht reflektierenden Mineralien und einem hochwertigen Lichtschutzfilter. Für eine besonders schonende und doch intensive, langanhaltende Bräune. Wertvolle Naturöle pflegen Ihre Haut intensiv.



Sun Lotion Factor 30

(Sonnenlotion LSF 30
ohne chemische Lichtschutzfilter)

Besonders innovatives und verträgliches Sonnenschutzpräparat, das keinen chemischen Lichtschutzfilter enthält, sondern ausschließlich lichtschützende mineralische Pigmente. Diese Sonnenlotion ist wasserfest und sofort nach dem Auftragen wirksam.

Sun Cream Factor 30

(Sonnencreme LSF 30
ohne chemische Lichtschutzfilter)

Reichhaltige Sonnencreme mit hohem Lichtschutz. Diese Creme enthält keine chemischen Lichtschutzfilter, sondern ausschließlich mineralische Pigmente. Besonders für die trockene Gesichtshaut und bei kalter Witterung (z. B. beim Skifahren) als Kälteschutz für alle Hauttypen geeignet. Der Lichtschutz ist sofort nach dem Auftragen wirksam.

Sun Gel Factor 10 Free of Oil

(Sonnen-Gel fettfrei LSF 10)

Ölfreies Gel für die besonders empfindliche, zu Sonnenallergien und zu „Mallorca-Akne“ neigende Haut. Ideal auch bei schweißtreibender sportlicher Betätigung.

Solarium Liposome

(Solarien-Hautpflege)

Basiert auf einem speziellen Wirkprinzip. Mittels Liposomen werden die Hautschutzvitamine E und Beta-Carotin in die Haut eingeschleust. Die Haut wird so ideal geschützt und gepflegt. Eine optimale Bräunung wird gefördert. Auch als Body-Lotion, besonders im Sommer wunderbar einsetzbar.



After Sun Lotion

(Après Sonnenlotion)

Beruhigt und erfrischt die Haut nach Sonne und Solarium durch eine spezielle Wirkstoffkombination. Rötungen klingen schneller ab und die Intensität der Bräune wird gefördert. Ideal in Kombination mit der regenerationsfördernden Vitamin A Ampulle.

Self Tanning Lotion

(Pflegender Selbstbräuner)

Gesundheitlich unbedenkliche Bräune ohne Sonne durch einen schon im Körper vorkommenden Zucker. Auch ideal nach dem Sonnenbad zur Beruhigung der Haut mit gleichzeitiger Intensivierung der Bräunung. Kann je nach Fettbedarf der Haut auch langfristig einmal täglich anstatt oder vor der Gesichtscrème aufgetragen werden. Wir empfehlen ausdrücklich die vorherige Anwendung der *Liposome MultiActive* Produkte (siehe Seite 7, 8 und 9) wegen der besonders guten Pflegewirkung der Liposome und um eine möglichst gleichmäßige und tiefe Bräunung zu erzielen.

Grundsätze unseres Handelns

Seit über 17 Jahren verfolgen die beiden Inhaber, der Kosmetikchemiker Dr. Thomas Baumann sowie der Arzt und Naturheilkundler Dr. Ernst W. Henrich, gemeinsam ihr Ziel, bionome Hautpflegeprodukte der Extraklasse zu entwickeln. Von Beginn an arbeiteten sie nach einem klaren Konzept, das sich bestens bewährt hat: Der Arzt und Naturheilkundler gibt vor, was für die Haut ideal ist und der Kosmetikchemiker setzt diese Vorgaben im Labor in entsprechende Produkte um. Das Ergebnis sind die heute verfügbaren bionomen Spitzenprodukte der DR. BAUMANN COSMETIC.

Die vorläufige Krönung dieser Forschungsarbeiten ist die SkinIdent®-Hautpflegelinie, die ausschließlich aus haut-identischen Inhaltsstoffen und Vitaminen besteht, so dass Verträglichkeit und Wirkung bis zum derzeitigen Machbaren gesteigert werden konnten. Bekannt geworden sind Dr. Henrich und Dr. Baumann auch als Autoren

des Buches „Die Bewertung kosmetischer Inhaltsstoffe anhand der INCI-Bezeichnungen“. Das Werk bietet der Fachwelt und dem interessierten Endverbraucher unentbehrliche Informationen für die Beurteilung kosmetischer Produkte anhand der Inhaltsstoffe. Die bereits erreichten besonderen bionomen Qualitätsstandards sind das Ergebnis einer kontinuierlichen, systematischen und ambitionierten Forschung.

Die DR. BAUMANN COSMETIC GmbH unterstützt seit Jahren intensiv Kinder- und Tierschutzprojekte weltweit. Die DR. BAUMANN COSMETIC GmbH wird auch in Zukunft weiterhin Kinder- und/oder Tierschutzprojekte über staatlich als gemeinnützig anerkannte Organisationen finanziell und durch persönliches Engagement intensiv fördern. Aktuelle Projekte finden Sie auf unserer Homepage unter www.Dr-Baumann.com.



Dr. rer. nat. Thomas Baumann



Dr. med. Ernst W. Henrich

Achtung, bitte beachten Sie: Kaufen Sie unsere Produkte nur in einem autorisierten Kosmetikinstitut nach einer fachlich kompetenten Beratung, aber nicht im Internet über einen Online-Shop. Der Verkauf über einen Online-Shop ist laut unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen verboten. Bei einem nicht erlaubten Verkauf über Internet besteht zudem die erhebliche Gefahr, dass Sie ein nachgemachtes oder manipuliertes minderwertiges Produkt erwerben. Bei einem Kauf über einen Online-Shop im Internet lehnen wir jegliche Gewährleistung ab.

Mit den besten Empfehlungen Ihres DR. BAUMANN Instituts: